

喜讯



本年度，与「轻松工坊(北京)信息咨询有限公司」联合开展「整理收纳讲座」项目。让中国学员可以实现零距离学习日本泰斗级整理收纳大师「饭田久惠式整理收纳」技巧。我们为此感到十分荣幸。收纳的真正目的并非只停留于表面，而是让我们的生活更加便利和有序。收纳的关键在于避免复原，提高可维持性。改善收纳可以增加更多有效时间。在此衷心希望能和每一位学员一起，通过整理和收纳来实现丰富人生。

公司简介

- 公司名 一般社团法人日本收纳咨询师协会
- 创立 1990 年（有限公司 yutori 工房）
2019 年由有限公司 yutori 工房转为一般社团法人日本收纳咨询师协会
- 代表理事 饭田久惠
- 工作内容 整理收纳的技术咨询
举办整理收纳研讨会
整理收纳资格“收纳咨询师”的培训和认定
收纳家具商品的开发
收纳用品的开发
- 所在地 总公司 东京都丰岛区西巢鸭

■饭田久惠简介

饭田久惠从生活以及系统厨房设计的体验中，强烈地感受到了收纳的重要性，在日本首次将整理收纳设立为一门职业。她是整理收纳行业的开拓者。

她认为整理、收纳的行为，是珍惜生命中的时间的表现，为了能更多的人提供整理、收纳的服务，她创设“收纳咨询师”的资格证书，培养“收纳咨询师”®。

她发现收纳和人的（行动和习惯等）、物的（尺寸和形状等）、空间的（空间大小和房间布局等）有关联，同时自主研究行动学、脑科学，找到了谁都可以掌握的收纳方法，并欲将其体系化，设立“整理收纳学”。

她思考“收纳指数”®，这个指数可将收纳的好坏可视化，同时考虑“收纳的 5 大步骤”，来引导人们轻松地进行收纳，并且运用理论的整理收纳法，来不断改进收纳的行为，使存

放、提取东西变得更容易。她出演了 NHK 电视台《老师没教的事儿》等多部作品。数十种报纸杂志都连载她的收纳理念和技巧。

饭田众多著作当中，中文译本有《速战速决的快乐收纳术》、《懒人实用家庭收纳》等。

