

創業29年 日本収納カウンセラー協会
ゆとり工房

第30期 収納カウンセラー 飯田久恵式
整理収納学講座

2019

幸せのために
家を整えませんか。

お問合せ
お申込み

一般社団法人
日本収納カウンセラー協会
ゆとり工房
9:30~17:00 土・日・祝日休み

〒170-0001 東京都豊島区西巣鴨4-13-5-401 セミナー係
TEL 03-5961-7155 FAX 03-5961-7156
E-mail info@yutori-cobo.co.jp <http://www.yutori-cobo.co.jp>
Facebookページ <https://www.facebook.com/yutori.cobo/>



家を整える

ゆとり工房の収納の目的は「幸せになるため」

整理収納ってどういうこと？

捨てる、捨てる！と言われても、簡単に捨てられません。

なんの為に？誰の為に整理収納はするの？

すっきり暮らしたい。

家事を効率よくしたい。

探しものを無くしたい。

頭でわかっているけど、行動できない。

ストレスだけが溜まっていく。

家は自分の拠点。戻る場所です。

1番くつろげる場所のはずです。

それを整えませんか。

雑誌やTVでは、魔法みたいに簡単にきれいになっていますが、
そんなに簡単ではないことをお気づきの方も多いと思います。

整理収納学講座では7ヶ月かけてじっくり取り組みます。

まずは頭の整理から始めます。

徐々に作業が進んでくると、家族も一緒に行動してくれると思います。

収納の第一人者の飯田久恵から直接習ってください。

7ヶ月の間、質問し放題。

飯田久恵の自宅の見学もあります。それらもこの講座の特徴です。

一人では辛いことでも、講師と仲間がいれば、楽しくできます。

始めなければ終わりません。

一緒に始めてみませんか。

飯田久恵の主な著書



三笠書房



学陽書房



ばる出版



PHPエル新書



王様文庫



PHP研究所

日程とカリキュラム

第1回	5/ 8 (水) 13:30～16:30	整理収納の基本	- 暮らしと整理収納の関わり - 収納の歴史的背景 - 建物と収納、インテリア、掃除の関係 - 整理収納の法則
第2回	5/22(水) 13:30～16:30	モノとの上手な別れ方 キッチンの整理収納	- 何を捨て、何を残すか - 作業と掃除が楽なキッチン
第3回	6/12(水) 13:30～16:30 6/13(木) 13:30～16:30 少人数で見学できるように分けます。 ご都合のよい日をお選びください。	講師飯田久恵の住まい見学	- 出し入れが超ラクな置き場所、入れ方 - 使いやすい家具とは - 使用頻度を考える
第4回	7/17(水) 13:30～16:30	リビング・ダイニングの整理収納	- 散らかりやすい原因 - 家族の行動と動線 - 必要な収納量とは - 何がどこにあるか 全員がすぐにわかる収納法
第5回	9/11 (水) 13:30～16:30	家庭書類の整理収納	- 通帳、カード、書類、保険、税金など - 手紙、はがき、取説、情報 - ファイリング用品の選び方 他
第6回	10/ 2 (水) 13:30～16:30	衣類の整理収納	- 服が一目でわかる方法 - 衣更えのない衣類収納方法 - ラクにしまうには
第7回	10/23(水) 13:30～16:30	質疑応答 と 意見交換	- 質疑応答、進み具合の報告 - グループに分かれての意見交換
第8回	11/13(水) 13:30～16:30	子ども部屋・洗面脱衣室 ・トイレの整理収納	- 子供部屋(個室)に必要な収納の種類 - 間取りを使った家具配置の実習 - 洗面所、トイレに必要な収納
第9回	12/11 (水) 13:30～16:30	維持管理の考え方 と 質疑応答・座談会	- 使ったら戻す、増やさない - 片づかなくなった時の対処法 - 質疑応答、座談会

受講生の方からの声



「モノの整理は心の整理」と言われたことをしみじみ感じています。



「収納指数」などの数値化や収納理論は最初ピンときませんでしたが、具体的に実践と結びつけると片づけやすい収納になることがわかりました。



家族が片づけるようになり、散らからなくなりました。私自身も文句が減ったのか、「お母さん、やさしくなったね」と言われました。



きれいに見せなければならぬ、片付けはこうあるべき、と縛られていたような気がします。
今回学んで、自分が納得できればいいのがわかり、気が楽になりました。そして収納が楽しくなってきました。



「指定席」が決まるということは、「散らかしても、片づく」ということを実践してはじめて実感しました。



片づかなくて前にすすめなかったことを考えると、私の人生、もっと早くこの講座を知っていれば変わっていたかもしれない。
でも今からでも遅くない、と言われ明るい気持ちになれました。



募 集 要 項

期間・回数 : 2019年5月8日(水)ー12月11日(水) 全9回

場 所 : 北とぴあ(東京都北区 王子駅徒歩2分)他

定 員 : 30名(開催人数 12名)

受講料 : 86,400円(税込・テキスト代、配布資料含む)

※以前に衣類セミナー、家庭の書類ファイリングセミナーを受講された方は、1セミナーにつき5,400円
キッチンセミナー2,160円 入門セミナーを受講された方は1,080円割引。

テキスト : [出し入れ]楽チン! クイック収納術(PHP研究所) 飯田久恵著

認 定 : 「収納カウンセラー2級」の認定講座にもなっております。

講 師 : 飯田久恵 収納カウンセラー(ゆとり工房・収納カウンセラー代表)

飯田久恵認定 収納カウンセラーマスター

「整理収納学講座」を全課程終了した方に、「収納カウンセラー2級」の認定をいたします。

(収納カウンセラー2級ではプロとして活動できません)

プロとして活動できる「収納カウンセラー準1級」「収納カウンセラー1級」の養成講座も開催しております。

詳しくは弊社ホームページをご覧ください。

2019年 講座概要とお申込みのご案内

- 場所** : 北とぴあ（東京都北区王子駅徒歩2分／地下鉄南北線王子駅直結）
- 主催** : （社）日本収納カウンセラー協会 ゆとり工房
- 受講料** : 86,400円（税込・テキスト代、配布資料含む） 定員30名
 ※以前に衣類及び書類セミナーを受講された方は1セミナーにつき5,400円
 キッチンセミナーを受講された方は2,160円、入門/基礎セミナーを受講された方は1,080円割引いたします。
- 申込支払方法** : ①下記宛に右頁の＜申込書＞を郵送、FAX、メール（添付）でお送りのうえ、
 下記口座に受講料をお振込みください。ご入金順の受付とさせていただきます。
 一般社団法人日本収納カウンセラー協会 ゆとり工房
 〒170-0001 東京都豊島区西巣鴨4-13-5-401
 TEL.03-5961-7155 FAX.03-5961-7156
- 振込先** 三菱東京UFJ銀行 滝野川支店 普通0054976
 口座名義 一般社団法人日本収納カウンセラー協会
- ②ご入金確認後一週間前後で、受講票をお送りいたします。
 届かない場合はお手数ですが、ご連絡をいただけますでしょうか。
- ③定員になり次第締め切らせていただきます。
 締切以降にお申込み・ご入金をいただいた方にはご連絡を差し上げます。
- キャンセル** : ご入金後、4月26日以降のキャンセルに関しましては、
 お申し込み金額の50%を申し受けます。あらかじめご了承ください。

会場案内

北とぴあ

東京都北区王子1-11-1 TEL.03-5391-1100（代）

- JR王子駅北口より徒歩2分
- 地下鉄南北線王子駅5番出口直結

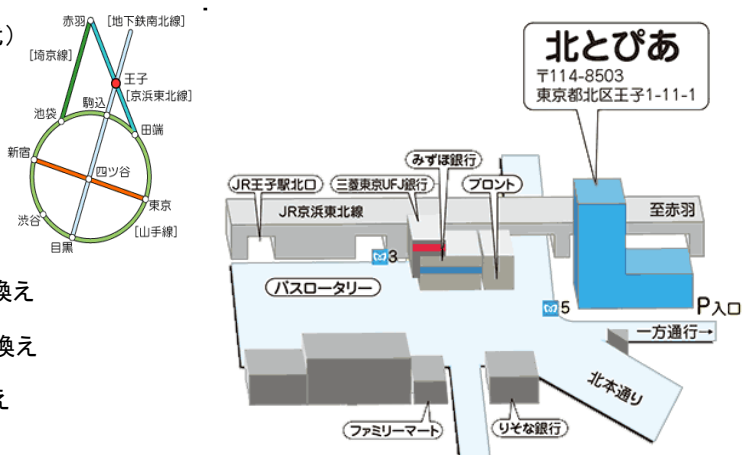
王子駅へは

東京駅から JR京浜東北線快速14分

新宿駅・池袋から

- ①JR山手線駒込駅で地下鉄南北線に乗り換え
（新宿駅から23分）
- ②JR埼京線赤羽駅でJR京浜東北線に乗り換え
（新宿駅から23分）
- ③JR山手線田端駅で京浜東北線に乗り換え
（新宿駅から26分）
- ④池袋から王子まで都営バスで17分

四谷駅から 地下鉄南北線分17分



お問合せ
お申込み

（社）日本収納カウンセラー協会
ゆとり工房
 ＜9:30～17:00 土・日・祝日休み＞

〒170-0001 東京都豊島区西巣鴨4-13-5-401
 TEL 03-5961-7155 FAX 03-5961-7156
 E-mail info@yutori-cobo.co.jp <http://www.yutori-cobo.co.jp>
 Facebookページ <https://www.facebook.com/yutori.cobo/>